

## APTITUDE PHYSIQUE

Je soussigné, Docteur .....

Certifie, après examen que :

Mr  Mme  Mlle .....

Le candidat doit pouvoir suivre ou réaliser les actions suivantes :

- Cours théoriques de plusieurs heures,
- Exercices pratiques d'extinction, par extincteurs portatifs, sur un feu réel,
- Manœuvrer les moyens d'extinction tels que les robinets d'incendie armés,
- Se déplacer dans les niveaux d'un bâtiment sans ascenseurs,
- Effectuer des efforts physiques équivalents à une course de 400 mètres environ,
- Effectuer l'entretien de base des principaux matériels concourant à la sécurité incendie,
- Monter sur une échelle,
- Effectuer les gestes de premiers secours à personnes,
- Évacuer d'urgence une victime potentielle,
- Percevoir les différentes couleurs des signaux des tableaux d'alarme,
- S'exprimer en public ainsi que par des moyens de communications filaires ou radio,
- Rédiger des comptes rendus succincts.

*Pour suivre la formation, le candidat doit justifier d'une aptitude physique attestée par un certificat médical de moins de trois mois précisant que le candidat ne présente aucun contre-indication clinique lui interdisant de suite la formation pratique et théorique.*

Fait à : .....

Nom, signature du médecin et cachet :

Le : ...../...../.....